

Guatemala 30 de Diciembre de 2,016

Doctor:

Erick Roberto Sosa Aldana
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho

Respetable Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades correspondiente al mes de Diciembre del presente año, según contrato administrativo por servicios Técnico Profesionales No. 425-2,016 aprobado mediante el acuerdo Ministerial No. 25-2,016, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando la factura serie C número 00011.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- A) Juegos dirigidos con todos los alumnos del curso de vacaciones, edades de 7- a 17 años.
- B) Juegos de béisbol con equipos invitados, con todos los alumnos del curso de vacaciones
- C) Pláticas sobre valores y motivacionales para seguir dentro del deporte.
- D) Juegos de clausura del curso de vacaciones.
- E) Clausura general del curso de vacaciones 2,016 con la participación de todos los alumnos que formaron parte de todas las disciplinas que cubrió el curso.

RESULTADOS OBTENIDOS:

- A) Los alumnos pudieron poner en práctica todo lo que aprendieron durante el curso.
- B) Se jugó con todas las reglas del béisbol, los alumnos pudieron dominar muy bien su rol dentro del campo.
- C) En los juegos dirigidos, la defensiva y la ofensiva fueron parte fundamental en la realización de los juegos, ya que los alumnos supieron diferenciar ambas funciones.
- D) Se logró juntar a la gran mayoría de usuarios del curso, para poder hacer la clausura.



Cesar Alejandro Álvarez Martínez

Vo.Bo



Deysi Iracema Bocanegra Bocanegra
ADMINISTRADORA a.i.
Centro Deportivo Erick B. Barrondo Garcia
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación

Guatemala 30 de Diciembre de 2,016.

Doctor:
Erick Roberto Sosa Aldana
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho

Respetable Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **informe final de Actividades**, conforme lo estipulado en el contrato administrativo por servicios Técnico Profesionales Número 425-2,016, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 25-2,016, correspondiente al periodo del 04 de Enero al 31 de Diciembre del presente año.

Informe Final de Actividades.

Enero

- Se Participó con el programa Inclusión y convivencia, trabajando principios básicos del béisbol.
- Se le dio Inicio a la academia de iniciación deportiva con diferentes usuarios.
- Se le dio Inicio de la academia Permanente de béisbol, con la participación de niños y niñas de 6 a 17 años
- Se hicieron Juegos dirigidos entre los alumnos.
- Se enseñó la técnica correcta del Corrin a las bases, con diferentes situaciones de juego.
- Se dio la explicación correspondiente de defensiva y ofensiva.

Febrero

- Se continuó con los servicios a los niños de iniciación deportiva, con juegos de habilidades y de recreación.
- Se dieron Clases de picheo y bateo para todos los alumnos que quieren aprender estas técnicas y perfeccionarlas.
- Se hicieron prácticas de jugadas a la defensiva y muchas repeticiones en la técnica de bateo
- Se hicieron Juegos dirigidos entre los alumnos.
- Se hicieron Corrin a las bases, con diferentes situaciones de juego.
- Se nos dio una capacitación, sobre las habilidades en los niños

Marzo

- Se le dio continuidad a los servicios con los niños de iniciación deportiva, con juegos de kick bol y de béisbol con el uso del batin ti.
- Se realizaron refuerzos en la técnica de picheo, en especial cuando se lanza de lado, con corredores en base, localización de los lanzamientos
- Se dio practica de jugadas a la defensiva y muchas repeticiones en la técnica de bateo
- Se continuó con los Juegos dirigidos entre los alumnos.
- Se hicieron prácticas de bateo bateo, utilizando las máquinas de picheo.
- Se colaboró con el programa inclusión y convivencia en clases de béisbol.

Abril

- Se realizaron juegos recreativos con los niños mas pequeños, 7-9 años, siempre inducidos al béisbol.
- Se hicieron y se incrementaron los ejercicios para mejorar la técnica de lanzamiento y atrape de la pelota, boteo en parejas a distancia corta, mediana y larga para mejorar control en el tiro.
- Se dieron muchos roletazos y flys para todos lados con el objetivo que el niño pudiera identificar la velocidad, distancia y dirección de cada uno de los batazos.
- Se recibió una capacitación sobre la fuerza en niños y jóvenes.
- Se hizo un splash day, con la finalidad que el niño se divirtiera y a la vez aprendiera a barrerse en las bases
- Se colaboró con el programa inclusión y convivencia en clases de béisbol

Mayo

- Se realizaron ejercicios de fuerza, reacción y velocidad con los niños más pequeños, 7-9 años, siempre inducidos al béisbol.
- Se hicieron ejercicios para mejorar la técnica de bateo, lanzamiento y atrape de la pelota, todo esto enfocado en realizar lo más exacto posible cada técnica utilizada.
- Se trabajó en series de roletazos y flys para todos lados, tanto para jugadores de cuadro como para los fielders, con el objetivo que el niño pueda identificar la velocidad, distancia y dirección de cada uno de los batazos.
- Se continuó con la práctica de bateo, cada alumno hace un total de 90 swings por entreno, esto dividido en bola bombeada y bateo libre.
- Se hicieron trabajos a la defensiva, out sencillos en primera base y doble play.
- Se hicieron juegos de fogeo con los alumnos de la academia permanente.

Junio

- Se dio continuidad a los entrenamientos de picheo y de cácher, enseñando las técnicas correctas para lanzar y de agarrar control y localización en los lanzamientos, en el caso de los cácher se trabajó tiro a las bases y bloque de pelota.
- Con los niños de 7 a 10 años se trabajó motricidad gruesa, fuerza, flexibilidad y velocidad, para explotar sus habilidades mediante el deporte.
- Con los jóvenes de 13 a 17 años se trabajó la defensiva y la ofensiva, haciendo trabajos físicos y carreras de velocidad hacia las bases.
- La iniciación deportiva se continuo con los grupos matutinos, enseñando principios y fundamentos básicos del beisbol, tales como correr las bases, atrapar y lanzar la pelota.
- Se dio practica de jugadas a la defensiva y muchas repeticiones en la técnica de bateo
- Se continuó con los Juegos dirigidos entre los alumnos.

Julio

- Las jugadas de in field fueron trabajadas en circuitos de doble plays, y jugadas de asistencias y de un solo out.
- Se realizaron juegos recreativos para los niños más pequeños, 7-9 años, lanzar la pelota al aire y atraparla, jugar con la pelota con otros compañeros, transportar la pelota de un lugar a otro, lanzándola hacia arriba, entre otros.
- Con los jóvenes de 13 a 17 años se trabajó la ofensiva, haciendo trabajos físicos y carreras de velocidad hacia las bases, toque de sacrificio y de sorpresa, pisa y corre.
- Juegos dirigidos y de kick bol, para que siguieran entendiendo el beisbol poniendo en práctica lo aprendido.
- Se realizaron ejercicios de fuerza, reacción y velocidad con los niños más pequeños, 7-9 años, siempre inducidos al béisbol.
- Se hicieron ejercicios para mejorar la técnica de bateo, lanzamiento y atrape de la pelota, todo esto enfocado en realizar lo más exacto posible cada técnica utilizada.

Agosto

- Se le dio Continuidad a los servicios con los niños de iniciación deportiva, con juegos de kick bol y de béisbol con el uso del batin ti.
- Hubieron Refuerzos en la técnica de picheo, en especial cuando se lanza de lado, con corredores en base, localización de los lanzamientos
- Se realizaron practicas de jugadas a la defensiva y muchas repeticiones en la técnica de bateo
- Se realizaron Juegos dirigidos entre los alumnos.
- Se trabajo la practica de bateo, utilizando las máquinas de picheo.
- Se recibió una capacitación de trabajo en equipo de parte de Recursos Humanos.

Septiembre

- Se hicieron juegos dirigidos con los jóvenes de la academia permanente.
- Se practico el bateo, swings al aire, batintín, bola bombeada y bateo libre, un total de 80 repeticiones aproximadamente por alumno
- Se dieron roletazos, flys y rebotes para los niños más pequeños, enseñando la técnica correcta de correr cada batazo
- Se hicieron ejercicios de habilidades, fuerza, resistencia para todos los alumnos
- Se continuo con la practica de bateo, utilizando las máquinas de picheo.
- Se realizo el recorrido con las antorchas para las fiestas patrias.

Octubre

- Se realizo la clausura de la academia de iniciación deportiva.
- Se hizo la clausura de la academia permanente de béisbol, se realizaron juegos recreativos y refacciones.
- Se hizo una cuadrangular de béisbol entre la academia y equipos invitados
- Se hizo la inauguración del curso de vacaciones 2,016
- Se dieron enseñanzas de principios básicos del béisbol, a todos los participantes del curso de vacaciones.
- Se hicieron juegos pre-deportivos (kick bol) con los niños mas pequeños 7-9 años.

Noviembre

- Se dieron enseñanzas de las diferentes técnicas del béisbol, tiro, agarre, batear y correr las bases.
- Se hicieron Juegos pre-deportivos (kick bol) enfocados al béisbol.
- Se hicieron Juegos dirigidos con los alumnos más grandes, 14 a 18 años, donde se pone en práctica todo lo enseñado durante la semana.
- Se hicieron repeticiones de ejercicios de coordinación y juegos lúdicos para los más pequeños, 6 a 9 años
- Se continuo con las enseñanzas de principios básicos del béisbol, a todos los participantes del curso de vacaciones.
- Se dio apoyo en el día del barrilete, realizado en el parque Erick Barrondo

Diciembre

- Se realizaron juegos dirigidos con todos los alumnos del curso de vacaciones, edades de 7- a 17 años.
- Se hicieron juegos de béisbol con equipos invitados, con todos los alumnos del curso de vacaciones
- Se dieron pláticas sobre valores y motivacionales para seguir dentro del deporte.
- Juegos de clausura del curso de vacaciones.
- Se hizo una pequeña convivencia entre los alumnos de béisbol, para el cierre del curso de vacaciones.
- Clausura general del curso de vacaciones 2,016 con la participación de todos los alumnos que formaron parte de todas las disciplinas que cubrió el curso.



Cesar Alejandro Alvarez Martinez



Vo.Bo.

Deysi Iratema Bocanegra Bocanegra
ADMINISTRADORA a.i.
Centro Deportivo Erick B. Barrondo Garcia
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación

Guatemala 30 de Diciembre de 2,016.

Doctor:
Erick Roberto Sosa Aldana
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho

Respetable Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **informe final de Resultados**, conforme lo estipulado en el contrato administrativo por servicios Técnico Profesionales Número 425-2,016, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 25-2,016, correspondiente al periodo del 04 de Enero al 31 de Diciembre del presente año.

Informe Final de Resultados.

Enero

- Mejor forma de colocarse en cada posición dentro del campo, rapidez en correr las bases.
- Mejores tiros a las posiciones y asistencias, y mejor ubicación y localización para atrapar las flys
- En los juegos se pudo observar que los jugadores se desenvolvían de mejor manera en todo el juego.
- Se enfatizó en los principios básicos del béisbol, dando participación a todos los niños y niñas que se acercaron a la academia.
- Se practicó con los niños de 9 a 12 años jugadas básicas del béisbol, a la defensiva como a la ofensiva.
- En el picheo se obtuvo mejora en la mecánica para lanzar y bastantes repeticiones para obtener mejores resultados.

Febrero

- Mejor forma de técnica de bateo para tener un mejor contacto en el batazo.
- Reforzar la técnica de picheo, ya que la mayoría son pichers nuevos
- Juegos de kick bol para lo más pequeños, con el objetivo de que puedan identificar cada una de las posiciones dentro del campo.
- Con la bola bombeada se mejoró el uso del cuerpo para mejorar la técnica de bateo.
- En la práctica de bateo se explicó la mecánica de bateo, haciendo bastantes repeticiones para mejorar.
- Se enfatizó en las repeticiones de cada lanzamiento para mejorar el control de los lanzamientos hacia home play.

Marzo

- Mejorar la zona de impacto de la pelota con el bate, a la hora del bateo.
- Los picher mejoraron la técnica de lado, y el lanzamiento de rompimiento
- Juegos de béisbol para poner en práctica lo aprendido.
- Se mejoró la técnica de bateo.
- Mejora de la técnica de picheo, solo de lanzadores derechos
- En la ofensiva, se inició con la práctica de toque de bola

Abril

- Se vieron resultados en la colocación y ubicación de los jugadores dentro del campo a la defensiva.
- Los lanzamientos fueron tomando más fuerza y mejor control hacia el compañero
- Juegos de béisbol para poner en práctica lo aprendido.
- El bateo se vio una mejora en la fortaleza del impacto de la pelota con el bate.
- Mejora de la técnica de picheo, bloqueo de lanzamientos en los catchers y tiros a las bases.
- En la ofensiva, se inició con la práctica de toque de bola, sacrificio y de sorpresa.

Mayo

- Cada boleo en parejas fue mejorando y los alumnos ya tienen mejor control y dirección en los tiros.
- Las técnicas de atrape de roletazo y flys mejoró considerablemente con tantas repeticiones que se hicieron durante las practicas.
- Juegos de béisbol para poner en práctica lo aprendido.
- El bateo sigue dando sus frutos, con una mecánica mejorada y bien hecha.
- Se mejoró la forma de correr las bases y moverse en el campo.
- Hacer asistencias para todas las bases y posiciones.

Junio

- El control y localización de los lanzamientos fueron mejorando gracias al trabajo realizado
- Los niños y niñas aprendieron a correr correctamente, obtuvieron flexibilidad y un poco de fuerza utilizando solo sus cuerpos para trabajar la fuerza
- Juegos de béisbol para poner en práctica lo aprendido.
- Se aprendió que es defensiva y ofensiva, como se juega el beisbol, en el caso de los grupos nuevos.
- Mejor forma de colocarse en cada posición dentro del campo, rapidez en correr las bases.
- Mejores tiros a las posiciones y asistencias, y mejor ubicación y localización para atrapar las flys

Julio

- Rapidez y control en los tiros hacia las bases, buena postura al tocar las bases y lanzar la pelota.
- Los niños y niñas aprendieron a correr correctamente, obtuvieron flexibilidad y un poco de fuerza utilizando solo sus cuerpos para trabajar la fuerza
- Mayor fuerza y contacto en cada uno de los batazos, utilizando bien el cuerpo desde las piernas hasta los hombros.
- Cada jugador mejor su postura dentro del campo y cada una de las posiciones que se encuentran en el campo.
- Mejora de la técnica de picheo, bloqueo de lanzamientos en los catchers y tiros a las bases.
- En la ofensiva, se inició con la práctica de toque de bola, sacrificio y de sorpresa.

Agosto

- Mejorar la zona de impacto de la pelota con el bate, a la hora del bateo.
- Los picher mejoraron la técnica de lado, y el lanzamiento de rompimiento
- Juegos de béisbol para poner en práctica lo aprendido.
- Se mejoró la técnica de bateo.
- Se mejoró la forma de correr las bases y moverse en el campo.
- Hacer asistencias para todas las bases y posiciones.

Septiembre

- Que cada jugador logre ubicarse en la posición correcta dentro del campo, sin confundir la base con la posición dentro del campo.
- Bastantes repeticiones a la ofensiva con el objetivo de tener un mejor control en la técnica de bateo
- Que utilicen bien los guantes a la hora de atrapar una pelota, después de hacer una jugada a la defensiva.
- Se mejoró la técnica de bateo.
- Mejor forma de colocarse en cada posición dentro del campo, rapidez en correr las bases.
- Mejores tiros a las posiciones y asistencias, y mejor ubicación y localización para atrapar las flys

Octubre

- Se jugó con todas las reglas del béisbol, y poniendo en práctica todo lo practicado durante todo el año con la academia permanente.
- Presentación a los niños y niñas del curso de vacaciones, dándoles a conocer las instalaciones y la implementación que se utilizara durante el curso.
- Se enseñó la forma correcta de tirar la pelota, como atraparla, de igual manera se enseñó la técnica de bateo.
- Mejor forma y técnica de bateo hacia todos lados.
- Mejores tiros a las posiciones y asistencias, y mejor ubicación y localización para atrapar las flys
- En los juegos se pudo observar la mejoría en todo lo practicado.

Noviembre

- Bastantes repeticiones en las técnicas de bateo, para mejorar dicha técnica, ya que es una de las técnicas más importantes en el béisbol
- En los juegos dirigidos, los alumnos eran los que se lanzaban la pelota, utilizando las técnicas de picheo enseñadas.
- En la defensiva se les dio roletazos para todos lados incluyendo flys a todos.
- Mejor forma de colocarse en cada posición dentro del campo, rapidez en correr las bases.
- Mas rapidez y localización para ubicar cada batazo a la defensiva.
- En los juegos se pudo observar que los jugadores se desenvolvían de mejor manera en todo el juego.

Diciembre

- Los alumnos pudieron poner en práctica todo lo que aprendieron durante el curso.
- Se jugó con todas las reglas del béisbol, los alumnos pudieron dominar muy bien su rol dentro del campo.
- En los juegos dirigidos, la defensiva y la ofensiva fueron parte fundamental en la realización de los juegos, ya que los alumnos supieron diferenciar ambas funciones.

- Se logró juntar a la gran mayoría de usuarios del curso, para poder hacer la clausura.
- Mejor forma de colocarse en cada posición dentro del campo, rapidez en correr las bases.
- Mejores tiros a las posiciones y asistencias, y mejor ubicación y localización para atrapar las flys



Cesar Alejandro Alvarez Martinez

Vo. Bd. 

Deysi Iracema Bocanegra Bocanegra
ADMINISTRADORA a.i.
Centro Deportivo Erick B. Barrondo Garcia
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación